



Jugendwettkampfordnung

Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf (DVMF)

Stand: März 2026

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	3
1 Durchführung der Wettkämpfe	4
2 Bestimmung der Altersklassen	4
3 Deutsche Meisterschaften und Kriteriumswettkämpfe	4
3.1 Altersklassen der Deutschen Meisterschaften	5
3.2 Ausschreibung und Ergebnisse (Ergebnisdienst)	5
3.3 Einhaltung der Regeln / Kampfrichter / Wettkampfgericht	6
3.4 Startberechtigung und Meldungen	6
4 Die Disziplinen	7
4.1 Schwimmen	7
4.2 Laufen, Schießen (Altersklassen U9 - U13)	7
4.2.1 Laufen	7
4.2.2 Schießen	7
4.3 Laser-Run (ab U15)	9
4.3.1 Laser-Run Event für die Altersklassen U17 und U19	9
4.3.2 Laser-Run Event für die Altersklasse U15	9
4.4 Fechten	10
4.5 Obstacle	10
5 Mixed-Staffel	11
5.1 Schwimmen der Mixed-Staffel	11
5.2 Laser-Run der Mixed-Staffel	11
5.3 Fechten der Mixed-Staffel	11
5.4 Obstacle der Mixed-Staffel	11
Anlagen	12
Anlage I: Fechten Mixed-Staffel	12
Anlage II: Ermittlung Fechttreffer Einzel	13
Anlage III: Informationen zur Fechtausrüstung im Modernen Fünfkampf	14
Anlage IV: Punktetabelle Schwimmen 100m U13-U19 (Einzel &Mixed Staffel)	15
Anlage V: Punktetabelle Laser-Run U15 4x400 m	17
Anlage VI: Punktetabelle Laser-Run U17 4x600 m	19

Vorbemerkung

Die Jugendwettkampfordnung des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf (DVMF) basiert auf der vorherigen Ordnung sowie den Regeländerungen seitens der UIPM 2026 (für alle Altersklassen) und wird nach Bedarf aktualisiert bzw. modifiziert.

Da die bundeseinheitlichen Landeskadernormen ab dem Nachwuchsbereich U13 gelten, greift die Jugendwettkampfordnung für die Altersklassen U13 - U19.

Der Start von Athleten¹ in der nächsthöheren Altersklasse ist grundsätzlich zulässig. Sonderregelungen für einen Start in einer höheren Altersklasse sind möglich. Bei einem beabsichtigten Überspringen der nächsthöheren Altersklasse (z. B. von U15 nach U19) ist drei Wochen vorher eine begründete, schriftliche Anfrage beim Sportdirektor¹ zu stellen, die Genehmigung erfolgt über den Nominierungsausschuss des DVMF. Eine ausführliche sportfachliche Begründung (ggf. unter Aufführung und Beleg bzw. Nachweis entsprechender sportlicher Leistungen) sind obligatorisch beizufügen.

Für die Altersklassen U9 - U11 können die Landesverbände eigenständig Wettkampfformate, Distanzen und Punktregelungen festlegen. Die entsprechenden Regelungen für die jeweiligen landesverbands-übergreifenden Wettkämpfe dieser Altersklassen müssen vom Ausrichter rechtzeitig in der jeweiligen Ausschreibung festgelegt und kommuniziert werden. Zur Orientierung für die Landesverbände sind in der vorliegenden Wettkampfordnung für den Altersbereich U9 - U11 Empfehlungen für Wettkampfformate, Distanzen und Bewertung der Teildisziplinen Laufen, Schießen und Schwimmen formuliert. Alternativ können auch hier die Vorschläge durch die UIPM herangezogen werden.

Die Jugendwettkampfbestimmungen des DVMF gleichen sich im Hinblick auf die Streckenlängen und Punktetabellen in den Teildisziplinen der Altersklassen U17 und U19 jeweils dem Regelwerk der UIPM an, sofern diese der im DVMF angelegten Wettkampfstruktur nicht entgegenstehen.

¹ Aus Vereinfachungsgründen und zur besseren Lesbarkeit wird in diesem Dokument das generische Maskulinum verwendet. Damit sind Personen aller Geschlechter (m/w/d) gemeint. Eine Benachteiligung i.S.v. §1 AGG, gleich welcher Art, ist damit nicht intendiert.

1 Durchführung der Wettkämpfe

Die Durchführung eines Wettkampfes im Modernen Fünfkampf sollte möglichst an einem Tag erfolgen, kann aber aus organisatorischen Gründen auf maximal zwei Tage verlängert werden. Die Reihenfolge sollte gemäß UIPM-Wettkampfbreglement durchgeführt werden:

- Fechten, Obstacle, Schwimmen, Laser-Run

Der lokale Ausrichter kann die Reihenfolge der Disziplinen abweichend von dieser Regelvorgabe festlegen. Dieses ist mit der Ausschreibung anzukündigen.

Die Wettkämpfe werden grundsätzlich an einem Wochenende durchgeführt. Die regelmäßigen schulischen Verpflichtungen sollten dabei nach Möglichkeit nicht zu oft beeinträchtigt werden. Abweichungen sind vorab mit den teilnehmenden Landesverbänden abzuklären.

Leistungsüberprüfungen können in Einzeldisziplinen, im Drei-, Vier-, oder Fünfkampf durchgeführt werden. Die Organisation und Durchführung von Leistungsüberprüfungen kann abweichend von der o.g. Regelung stattfinden. Leistungsüberprüfungen können für eine Empfehlung in den Bundeskader und / oder NK2 herangezogen werden

2 Bestimmung der Altersklassen

Jahrgangseinstufungen weiblich / männlich für die Jahre 2026-2029:

Altersklasse	2026	2027	2028	2029
U9	18 / 19	19 / 20	20 / 21	21 / 22
U11	16 / 17	17 / 18	18 / 19	19 / 20
U13	14 / 15	15 / 16	16 / 17	17 / 18
U15	12 / 13	13 / 14	14 / 15	15 / 16
U17	10 / 11	11 / 12	12 / 13	13 / 14
U19	08 / 09	09 / 10	10 / 11	11 / 12

Tabelle 1: Altersklassen

3 Deutsche Meisterschaften und Kriteriumswettkämpfe

Deutsche Meisterschaften - ggf. mit internationaler Beteiligung - sollen jährlich, möglichst von wechselnden Ausrichtern ausgetragen werden. Kriteriumswettkämpfe sind Wettkämpfe, die zur Normerbringung für einen Kaderstatus herangezogen werden und / oder als Qualifikations- und Ranglistenwettkämpfe gelten. (Internationale) Deutsche Meisterschaften ab der Altersklasse U17 sind in der Regel verpflichtende Kriteriumswettkämpfe in den jeweiligen Altersklassen.

Alle internationalen Wettkämpfe auf Landesverbandsebene sind dem DVMF über den jeweiligen Landesverband zur Genehmigung via E-Mail an mail@dvmf.de vorzulegen. Die Leitung und die Durchführung eines solchen Wettkampfes obliegen dem ausrichtenden Landesverband / Verein.

3.1 Altersklassen der Deutschen Meisterschaften

Folgende Deutsche Meisterschaften werden in den einzelnen Altersklassen durchgeführt. Die Teildisziplinen der Vierkampfwertung sind: Schwimmen, Fechten, Laser-Run. Die Teildisziplinen der Fünfkampfwertung sind: Fechten, Obstacle, Schwimmen, Laser-Run.

Altersklasse	Einzel	Staffel
U15	DM im Fünfkampf	DM Mixed-Staffel Vierkampf
U17	DM im Fünfkampf	DM Mixed-Staffel Fünfkampf
U19	DM im Fünfkampf	DM Mixed-Staffel Fünfkampf

Tabelle 2: Deutsche Meisterschaften der Altersklassen U15 – U19 (Einzel und Staffel)

Eine Bestenermittlung und Prämierung zur besonderen Würdigung von Einzelleistungen (z.B. Obstacle, Laser-Run) kann der Ausrichter im Rahmen der Siegerehrung vornehmen.

3.2 Ausschreibung und Ergebnisse (Ergebnisdienst)

Die rechtzeitige Erstellung und Kommunikation von Wettkampfausschreibungen und Ergebnissen ist Aufgabe der Wettkampfausrichter. Hierbei unterstützt die DVMF-Geschäftsstelle. *Podium*² steht aufgrund technischer Probleme aktuell nicht zur Verfügung.

Folgende Schritte und Fristen sind zu berücksichtigen

- Spätestens vier Wochen vor Wettkampfbeginn übersendet der Ausrichter die Ausschreibung und ggf. weitere Informationen zum Wettkampf an mail@dvmf.de sowie an den E-Mail-Verteiler der Landesverbände im DVMF landesverbaende@dvmf.de. In der Ausschreibung sind eine Meldeadresse und die Meldefrist anzugeben. Bei Übersendung der Ausschreibung an die DVMF-Geschäftsstelle sind im Betreff das Stichwort „WK-Ausrichtung“ und der Titel des Wettkampfes zu nennen. Bei Bedarf kann ein Ausschreibungsformular über mail@dvmf.de angefordert werden.
- Nach Abschluss des Wettkampfes übermittelt der Ausrichter die Ergebnisse innerhalb von zwei Werktagen nach Wettkampfbende an mail@dvmf.de und an die Landesverbände der gemeldeten Teilnehmer.

Ergebnisdienst während der Wettkampfdurchführung

- Der Ausrichter stellt Ergebnislisten wettkampfbegleitend zur Verfügung. Die Ergebnislisten müssen die Jahrgänge der startenden Athleten auf Grundlage des digitalen Wettkampfpasses enthalten. In der technischen Besprechung ist bekannt zu geben, wo und wie die Ergebnislisten ausgehängt oder digital bereitgestellt werden.
- Während des Wettkampfes informiert der Veranstalter per Durchsage über die Fertigstellung der Ergebnislisten.
- Nach erfolgter Durchsage besteht eine 30-minütige Einspruchsfrist. Ein Einspruch ist an die Wettkampfleitung zu richten. Einspruchsberechtigt sind Offizielle des DVMF sowie Vertreter der Landesverbände bzw. Vereine, wenn kein Landesverbandsvertreter anwesend ist. Einspruchsführer ist nur eine benannte Person des o.g. Personenkreises.

² *Hinweis Podium*: Der DVMF betreibt das Wettkampfmanagementsystem Podium. Es ermöglicht u.a. die Erstellung von Ausschreibungen und Ergebnislieferungen durch die Ausrichter sowie die Meldungen von Teilnehmenden. Zum Zeitpunkt der Veröffentlichung (03/2026) ist Podium aufgrund von technischen Problemen vorübergehend ausgesetzt. Alle Verfahren werden bis auf Widerruf -wie in der vorliegenden Ordnung dargestellt- über die DVMF Geschäftsstelle geregelt.

3.3 Einhaltung der Regeln / Kampfrichter / Wettkampfgericht

Um die Einhaltung der Regeln und eine objektiv korrekte Durchführung eines Wettkampfes zu gewährleisten, sorgt der Ausrichter dafür, dass für die Kontrolle der digitalen Startpässe (siehe 3.4) und in den einzelnen Disziplinen eine verantwortliche Person benannt und bekannt gegeben wird. Der Disziplinverantwortliche kümmert sich z. B. um die Fehlstartregelungen und das Aussteigen beim Schwimmen, die Einhaltung der Streckenführung beim Laufen, die Standvergabe beim Schießen, die Einhaltung des Reglements im Bereich Obstacle, etc.

Ein Wettkampfgericht (Competition Jury) wird bei der technischen Besprechung bekanntgegeben. Dieses besteht aus einem Vertreter der teilnehmenden Landesverbände, einem Vertreter des Ausrichters sowie einem Bundestrainer, dem Chefbundestrainer oder Sportdirektor (sofern vor Ort) sowie dem Disziplinverantwortlichen der jeweiligen Teildisziplin.

Der Ausrichter ist dafür verantwortlich, dass die Kampfrichter in der Disziplin Fechten, die bei (Internationalen) Deutschen Meisterschaften und Kriteriumswettkämpfen eingesetzt werden, über eine ausreichende Regelsicherheit und Kompetenz verfügen, ein Gefecht zu leiten und zu jurieren. Eine aktuelle CN-Lizenz (Degen) des Deutschen Fechter-Bundes wird empfohlen.

Die Kampfrichter in der Teildisziplin Obstacle bestätigen dem Ausrichter spätestens am (ersten) Wettkampftag schriftlich, dass sie im Obstacle-Regelwerk der UIPM regelsicher sind. Die Kampfrichter erhalten vor Ort eine Einweisung in die Besonderheiten des spezifischen Obstacle-Parcours durch den Disziplinverantwortlichen. Dieser bestätigt der Wettkampfleitung schriftlich die Durchführung der Einweisung nebst Teilnahme der Obstacle-Kampfrichter.

3.4 Startberechtigung und Meldung

Ein Start bei Wettkämpfen ist nur mit elektronischem Sportpass und aktueller Jahreslizenz möglich. Beides muss bei der Anmeldung zum Wettkampf vorhanden bzw. beantragt sein. Entsprechende Nachweise sind dem Ausrichter zur technischen Besprechung vorzulegen. Weiterhin sind Nachweise der Fechtbefähigung sowie der Sporttauglichkeit für minderjährige Athleten zu erbringen. Beim Fehlen der Fechtbefähigung und / oder eines ärztlichen Sporttauglichkeitsnachweises bei Sportlern unter 18 Jahren wird keine Startberechtigung erteilt. Die ärztliche Bestätigung der Sporttauglichkeit ist zwölf Monate gültig.

Verantwortlich für die Kontrolle der Startberechtigungen (inkl. Nachweise der Sporttauglichkeit und Fechtbefähigung) ist der Ausrichter. Dieser ist auch verantwortlich für die Verweigerung der Starterlaubnis, sofern die erforderlichen Dokumente nicht gemäß Jugendwettkampf- bzw. Sportordnung vorliegen.

Die Meldung zur Teilnahme an Wettkämpfen erfolgt i.d.R. durch die Landesverbände unter Einhaltung der Melde- oder Nachmeldefrist an die in der Wettkampfausschreibung angegeben Kontaktadresse.

Ausnahmeregelungen für eine Teilnahme an den o.g. Wettkämpfen (siehe 3.2) erfolgen nur auf Genehmigung des Sportdirektors oder eines von diesem benannten Vertreter nach schriftlichem Antrag. Dieser muss mindestens drei Tage vor Wettkampfbeginn beim Sportdirektor oder dessen benanntem Vertreter gestellt werden. Dieser Antrag beinhaltet eine ausführliche Begründung. Ausgenommen hiervon sind Anträge zum Überspringen (mindestens) einer Altersklasse (siehe auch Vorbemerkungen Jugendwettkampfordnung).

4 Die Disziplinen

Generell gilt, dass die Wettkampfregeln für weibliche und männliche Starter identisch sind.

4.1 Schwimmen

Die Läufe werden auf der Basis der Schwimmzeiten zusammengestellt, die mit der schriftlichen Meldung bekannt gegeben werden. Wird für einen Starter keine Zeit gemeldet, startet dieser automatisch in dem schwächsten Lauf. Die Schwimmstrecken der einzelnen Altersklassen, einschließlich der Zeiten und der Punkteverteilung, können der nachfolgenden Übersicht entnommen werden (s. auch Punktetabelle Anhang IV).

Punktevergabe im Schwimmen:

Altersklasse	Strecke	Zeit 250 Punkte	Punkte / ± 1,0 Sek
U09 - U11 Freistil	50 m	0:45,00 min	± 2 Punkte
U13 - U19 Freistil	100 m	1:10,00 min	± 5 Punkte

Tabelle 3: Punktevergabe Schwimmen

Bsp.: UIPM Punkte Tabelle (www.uijpmworld.org)

100 m Freistil

01:10.00 – .19 = 250 Punkte

01:10.20 – .39 = 249 Punkte

01:10.40 – .59 = 248 Punkte

01:10.60 – .79 = 247 Punkte

01:10.80 – .99 = 246 Punkte

50 m Freistil

0:45.00 – .49 = 250 Punkte

0:45.50 – .99 = 249 Punkte

4.2 Laufen, Schießen (Altersklassen U9 - U13)

4.2.1 Laufen

Beim Massenstart sollten maximal 10 Sportler pro Lauf starten, begründete Ausnahmen sind durch das Wettkampfgericht oder Bekanntgabe bei der technischen Besprechung möglich.

Altersklasse	Strecke	Zeit 250 Punkte	Punkte / ± 1,0 Sek*
U9 - U13	800 m	3:00,00 min	± 2 Punkte

Tabelle 4: Punktevergabe Laufen U9 - U13

* Bis x,9 wird die jeweils günstigere Wertung genommen. Beispiel: 6:20,9 min erhält die gleiche Punktwertung wie 6:20,0 min

4.2.2 Schießen

Das Schießen mit Lasertechnik ist für alle Wettkämpfe Pflicht. Geschossen wird ausschließlich auf Lasertechnikanalagen.

4.2.2.1 Wettkampfeempfehlungen für die Altersklassen U9 - U13

Das Schießen erfolgt als Präzisionsschießen in einer Serie mit 2 x 5 Schuss auf Scheiben im Abstand von 10 m zum Schützen. Der Schütze darf dabei mit beiden Händen die Laserpistole halten bzw. darf einarmig aufgelegt schießen. Der Ausrichter muss darüber in der Ausschreibung informieren, ob Auflagen vor Ort bereitgestellt werden oder mitzubringen sind.

Die Zeit für eine Serie (5 Schuss) beträgt 2:30 Minuten oder 20 Sekunden pro Schuss. Der Ausrichter weist in der jeweiligen Ausschreibung bereits darauf hin, in welchem Modus geschossen wird. Spätestens bei der technischen Besprechung sollte dies aber bekannt gegeben werden. Die Kommandos sind „Fertig“, „Start“ und „Stopp“.

Altersklasse	Art	Serie / Schuss	Ring 250 Punkte	Pkt. / Ring
U9 - 13	Lasertechnik	2 x 5 Schuss, 2:30 min pro Serie oder 20 Sekunden pro Schuss	80 Ringe	± 3 Punkte

Tabelle 5: Punktevergabe Schießen U9 - U13

4.2.2.2 Empfehlung Wettkampfbeglement U9 - U13

- Einrichten / Warm-Up 2:00 min; die Schusszahl ist beliebig
- Einschießen / Probe 3:00 min
- Nach dem Einschießen verlässt der Trainer umgehend den Schießstand
- 2 x 5 Schuss, 20 Sekunden pro Schuss oder 2:30 min pro Serie
- Stand einnehmen, dann erfolgt Kommando: „Fertig“ – „Start“ (s.u.)
- Die Laserpistole darf erst bei „Start“ angefasst werden
- Der Tisch muss vor jedem Schuss mit einem Teil der Laserpistole berührt werden Sanktion:
 - Strafe analog dem Reglement der UIPM: beim 1. Mal eine Verwarnung, beim 2. Mal 10 Punkte Abzug
- Pausenzeiten zwischen den Serien beträgt 1:00 min
- In der Serienpause:
 - sind Klicks / Auslösen der Laserpistole möglich, solange diese den Tisch berührt
 - darf der Stand verlassen werden (z.B. Lockerung möglich, Hinsetzen)
 - ist die Trefferaufnahme durch das Kampfgericht möglich
 - ist das Verstellen / Drehen an der Laserpistole möglich
- Empfehlung: 80 Ringe für 250 Punkte
- Empfehlung: 1 Ring = 3 Punkte
- Eine Matte als Unterlage ist erlaubt. Die Schießtischhöhe beträgt mindestens 80 cm + Matte; insgesamt darf diese nicht höher als 90 cm sein

Die Kommandos nach Einnehmen der Stände ("In Position") lauten:

- a) "Fertig"
- b) "Start" (erst dann darf die Laserpistole in die Hand genommen werden; ab hier läuft die Zeit)
- c) "Stopp" (danach abgegebene Schüsse werden annulliert)

Schießt ein Sportler in einer oder mehreren Serien mehr als fünf Schuss, wird pro Vergehen der beste, der zweitbeste etc. vom Gesamtergebnis abgezogen.

Die Ausrüstung und Bekleidung des Schützen sind durch die Wettkampfbestimmungen der UIPM geregelt.

4.3 Laser-Run (ab U15)

4.3.1 Laser-Run Event für die Altersklassen U17 und U19

Die Wettkampfbestimmungen des DVMF für den Laser-Run gleichen sich jeweils dem Regelwerk der UIPM im Hinblick auf Streckenlängen und Punktetabellen (s. Tabelle 6) an.

4.3.2 Laser-Run Event für die Altersklasse U15

Die Streckenlänge und Punktevergabe ist ebenfalls in Tabelle 6 dargestellt. Die Schießdistanz beim Laser-Run-Schießen beträgt 7,25 m. Bei einer Schießdistanz von 7,25 m entspricht die vom Schützen wahrnehmbare Trefferfläche genau dem Ring 6,0 in 10 m Entfernung.

U19

Start	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen
Start	20m	5 Treffer	600m	5 Treffer	600m	5 Treffer	600m	5 Treffer	600m	5 Treffer	600m
Laser-Run Event					Zeit* 500 Punkte			PKT. / ± 1,0 Sek			
5 x 5 Treffer / 5 x 600m Laufen					13:20 min			± 1 Punkt			

U17

Start	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen		
Start	20m	5 Treffer	600m	5 Treffer	600m	5 Treffer	600m	5 Treffer	600m		
Laser-Run Event					Zeit* 500 Punkte			PKT. / ± 1,0 Sek			
4 x 5 Treffer / 4 x 600m Laufen					10:30 min			± 1 Punkt			

U15

Start	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen	Schießen Zeitlimit 50"	Laufen		
Start	20m	5 Treffer	400m	5 Treffer	400m	5 Treffer	400m	5 Treffer	400m		
Laser-Run Event					Zeit 500 Punkte			PKT. / ± 1,0 Sek			
4 x 5 Treffer / 4 x 400m Laufen					8:00 min			± 2 Punkte			

Tabelle 6: Laser-Run Events der AK U15, U17, U19.

*Bis x,9 wird die jeweils günstigere Wertung genommen. Beispiel: 13:20,9 min erhält die gleiche Punktwertung wie 13:20,0 min

Gemäß aktuellem internationalem Reglement wird in allen Altersklassen U15 bis U19 erst geschossen, dann gelaufen. Ein Packstart erfolgt nach 1:00 min. Für den Packstart werden die Leistungen im Schwimmen, Fechten und Obstacle herangezogen.

Die Wettkampfbestimmungen zur Durchführung des Laser-Run Events sind den aktuellen Regeln der UIPM (Modern Pentathlon Competition Rules, Punkt 5: Event Rules) zu entnehmen. Ab Altersklasse U15 ist das Tragen eines T-Shirts mit dem Namensaufdruck (Nachnamen) und der internationalen Abkürzung GER für Deutschland Pflicht. Die Schriftgröße (Höhe der einzelnen Buchstaben) sollte hierbei nicht mehr als 10 cm betragen. Das Nichtbeachten der Kleidungs Vorschriften wird mit 10 Strafsekunden (lt. Regelwerk der UIPM) geahndet.

Zeitstrafen sind grundsätzlich in der Penalty Box (P.B.) oder direkt am Schießstand abzuleisten. Dies entscheidet der verantwortliche Standbetreuer.

4.4 Fechten

Es wird mit den regulären Elektrodegen (nach FIE-Vorbild) auf einen bzw. ein Vielfaches von einem Treffer gefochten (s. Anlage).

In der Altersklasse U19 wird grundsätzlich nach UIPM-Reglement gefochten, um eine bessere Vergleichbarkeit, insbesondere im Hinblick auf eine Normerbringung, gewährleisten zu können. Findet ein Wettkampf in der Teildisziplin Fechten altersklassenübergreifend (U17 und U19 sowie U19 und Junioren) statt, gilt das Reglement der höheren Altersklasse.

Sollte es notwendig sein, mehr als 3 x 1 Treffer zu fechten, hat dies in zwei Durchgängen (bis 6 x 1 Treffer) oder drei Durchgängen (bis 9 x 1 Treffer) stattzufinden. Jeder ficht gegen jeden, wobei die maximale Kampfzeit 1:00 min pro Treffer beträgt.

Die Ausrüstung richtet sich nach dem Reglement der FIE, solange die UIPM keine anderen Bestimmungen zulässt (siehe aktuelles Reglement der FIE bzw. der UIPM). Ab der Altersklasse U19 muss ein Name (Namensaufdruck) mit Angabe der Nationalität (GER für Deutschland) analog zum Schießen auf dem Rücken der Fechtjacke getragen werden. Zusätzlich sind bei internationalen deutschen Meisterschaften ab U19 die Nationalfarben, bzw. der Bundesadler, am linken Oberarm zu tragen. Die Nichteinhaltung dieser Vorschrift wird mit 10 Strafpunkten (je 10 für Namen und Kennzeichnung am Arm) geahndet.

Die Punktevergaben für Teilnehmerfelder bis U17 sind der Anlage II zu entnehmen.

Sollte auf 2 Treffer gefochten werden, dann werden dazu zwei Runden à 1 Treffer absolviert. Der Ausrichter kann in Absprache mit dem Bundestrainer Nachwuchs oder einem von diesem benannten Vertreter abweichend von dieser Regelvorgabe vorgehen. Dies muss am Folgetag des Meldeschlusses mit dem Bundestrainer Nachwuchs oder einem von diesem benannten Vertreter abgestimmt werden.

Es gilt generell das UIPM-Strafenreglement in der jeweils aktuellen, gültigen Version.

4.5 Obstacle

Grundsätzlich gilt bei (Internationalen) Deutschen Meisterschaften und Kriteriumswettkämpfen das UIPM-Reglement mit folgender Ausnahme: In der technischen Besprechung wird festgelegt, ob es anstelle einer Elimination Zeitstrafen (10 Sekunden / Hindernis, für die Finish-Wall 20 Sekunden) gibt. Für die Überwindung der Finish-Wall wird keine Aufstiegshilfe (z.B. Seil) bereitgestellt. In der Ausschreibung muss der Veranstalter den Parcoursaufbau inkl. Reihenfolge der Hindernisse angeben. Der Parcours kann für die Altersklasse U15 modifiziert werden. Eine Zustimmung und Freigabe der Modifikationen des Parcours erfolgt ausschließlich durch den entsprechenden Nominierungsausschuss. Der Ausschuss behält sich eine Woche Abstimmungszeit vor. Das Ergebnis wird entsprechend an den Ausrichter kommuniziert.

5 Mixed-Staffel

Die Staffeln finden nicht im Rahmen der Einzel-Meisterschaften statt, sondern an einem gesonderten Termin zur (Internationalen) Deutschen Staffel-Meisterschaft, diese werden ausschließlich als Mixed-Staffeln in folgenden Altersklassen und Zusammensetzungen durchgeführt:

- Mixed-Staffel U15: Der Sieger nennt sich: "Deutscher Staffel-Meister Mixed U15"
- Mixed-Staffel U17 / U19: Die Sieger tragen den Titel: "Deutscher Staffel-Meister Mixed U17" oder „Deutscher Staffel-Meister Mixed U19"

Landesverbände, die nicht genügend Teilnehmer für eigene Staffeln - unter Berücksichtigung, dass eine Altersklasse höher gestartet werden kann - bzw. Überhang an Athleten für Mixed-Staffeln haben, können sich mit anderen Landesverbänden zu gemischten Landesverbands-Teams vereinigen. Damit diese in der Wertung berücksichtigt werden können, müssen die Athleten für gemischte Landesverbands-Mixed-Staffeln zum Wettkampf angezeigt werden. Die Zusammensetzung dieser Staffeln kann bereits im Vorfeld in Absprache zwischen den beteiligten Landesverbänden vereinbart werden. Die entsprechenden Landesverbände können sich auch beim Ausrichter mit der Bitte um Aufruf / Hilfe bei der Komplettierung melden. Dies muss dem Ausrichter mindestens 14 Tage vor Meldeschluss bekannt gegeben werden. Im jeweiligen Namen dieser Staffeln findet sich die Bezeichnung der Landesverbände, aus denen sich die Staffel zusammensetzt, wieder. Über eine finale Startberechtigung landesverbandsübergreifender Mixed-Staffeln entscheidet der Nominierungsausschuss. Der Ausrichter informiert den Sportdirektor spätestens zum Meldeschluss.

5.1 Schwimmen der Mixed-Staffel

Altersklasse	Strecke	Zeit 250 Punkte	Punkte / ± 1,0 Sek
U15 – U19 Freistil	2 x 50 m	1:10,00 min	+/- 5 Punkte

Tabelle 7: Schwimmen Mixed-Staffel/ Punktetabelle www.uipmworld.org

5.2 Laser-Run der Mixed-Staffel

Altersklasse	Laser-Run Event	Zeit 500 Punkte	Pkt. / ± 1,0 Sek
U19	2 x 3 x 5 Treffer / 2 x 3 x 600m Laufen	13:20 min	± 1 Punkt
U17	2 x 2 x 5 Treffer / 2 x 2 x 600m Laufen	13:20 min	± 1 Punkt
U15	2 x 2 x 5 Treffer / 2 x 2 x 600m Laufen	13:20 min	± 1 Punkt

Tabelle : Laser-Run Mixed-Staffel/ Punktetabelle www.uipmworld.org

Die Wechselzone beträgt 20 m und muss markiert werden.

5.3 Fechten der Mixed-Staffel

Für die Mannschaftswertung wird wie folgt gefochten: 1 gegen 1; 2 gegen 2.

Entsprechend der wettkampfbedingten Vorgaben aus der aktuellen Tabelle des UIPM-Regelwerkes beträgt die Kampfzeit 1:00 min pro Treffer (siehe Anlage I: Fechten Mixed-Staffel).

Der Strafpunktekatalog ist den aktuellen Regeln der UIPM Fencing Rules zu entnehmen.

5.4 Obstacle der Mixed-Staffel

Grundsätzlich gelten die UIPM-Regeln mit den vom DVMF festgehaltenen Ausnahmen (s.o.).

Anlagen

Anlage I: Fechten Mixed-Staffel

Mannschaften	Runden	Pkt./Treffer	Siege 250 Pkt.	Anzahl Gefechte/Team	Treffer/Athlet/Runde
5	4	6	22	32	4
6	5	4	28	40	4
7	6	5	25	36	3
8	7	4	29	42	3
9	8	6	22	32	2
10	9	5	25	36	2
11	10	4	28	40	2
12	11	4	31	44	2
13	12	3	34	48	2
14	13	7	18	26	1
15	14	7	20	28	1
16	15	6	21	30	1
17	16	6	22	32	1
18	17	5	24	34	1
19	18	5	25	36	1
20	19	5	27	38	1

Tabelle 9: Fechten Mixed-Staffel

Anlage II: Ermittlung Fechttreffer Einzel

Formel: 70% Siege entsprechen 250 Punkte

Beispiel: 36 Athleten = 35 Gefechte

70% der Gefechte = 25 Siege = 250 Pkt. +/- 1 Sieg = +/- 5 Pkt.

Teilnehmer	Treffer	Siege 250 Pkt.	Anzahl Gefechte	Pkt./Treffer
61	1	42	60	3
60	1	41	59	3
59	1	41	58	3
58	1	40	57	3
57	1	39	56	3
56	1	39	55	3
55	1	38	54	3
54	1	37	53	3
53	1	36	52	3
52	1	36	51	3
51	1	35	50	3
50	1	34	49	3
49	1	34	48	3

Teilnehmer	Treffer	Siege 250 Pkt.	Anzahl Gefechte	Pkt./Treffer
48	1	33	47	4
47	1	32	46	4
46	1	32	45	4
45	1	31	44	4
44	1	30	43	4
43	1	29	42	4
42	1	29	41	4
41	1	28	40	4

Teilnehmer	Treffer	Siege 250 Pkt.	Anzahl Gefechte	Pkt./Treffer
40	1	27	39	5
39	1	27	38	5
38	1	26	37	5
37	1	25	36	5
36	1	25	35	5
35	1	24	34	5

34	1	23	33	6
33	1	22	32	6
32	1	22	31	6
31	1	21	30	6

Teilnehmer	Treffer	Siege 250 Pkt.	Anzahl Gefechte	Pkt./Treffer
30	1	20	29	7
29	1	20	28	7
28	1	19	27	7
27	1	18	26	7
26	1	18	25	7
25	1	17	24	7
24	1	16	23	7

23	2	31	44	4
22	2	29	42	4
21	2	28	40	4
20	2	27	38	5

Teilnehmer	Treffer	Siege 250 Pkt.	Anzahl Gefechte	Pkt./Treffer
19	2	25	36	5
18	2	24	34	5
17	2	22	32	6
16	2	21	30	6
15	2	20	28	7
14	2	18	26	7
13	2	17	24	7
12	3	23	33	6
11	3	21	30	6
10	3	19	27	7
9	3	17	24	7
8	4	20	28	7
7	4	17	24	7

Tabelle 10: Ermittlung der zu fechtenden Treffer

Anlage III: Informationen zur Fechtausrüstung im Modernen Fünfkampf

Geltungsbereich	DVMF	DVMF	UIPM und DVMF
Altersklassen	U13 U15	U17 U19	Intern. U19
Wettkampftart	Regionale Wettkämpfe Landesmeisterschaften und Deutsche Meisterschaften	alle nationalen und regionalen Wett- kämpfe (LM, DM, KQ, etc.) Europa- und Weltmeisterschaften	Welt Cup / Q-Wettkämpfe Europameisterschaften Weltmeisterschaften Olympische Spiele
Kleidung (nach jeweils aktuellem UIPM Reglement)	FIE-Jacke 800 N + FIE-Plastron 800 N FIE-Hose 800 N	FIE-Jacke 800 N + FIE-Plastron 800 N FIE-Hose 800 N	FIE-Jacke 800 N + FIE Plastron 800 N FIE-Hose 800 N
Maske (nach jeweils aktuellem UIPM Reglement)	FIE-Maske 1600 N	FIE-Maske 1600 N	FIE-Maske 1600 N
Degenklingen	Standardklinge	Standardklinge	FIE-Klinge (Maraging oder andere zu-gelassene Legierung nur für Olympische Spiele er- forderlich!)

Tabelle 11: Informationen zur Fechtausrüstung im Modernen Fünfkampf (Stand 11.02.2022)

Bemerkungen:

Sämtliche Bestimmungen haben ihre Gültigkeit, wenn die UIPM in Zusammenarbeit mit der FIE zu denselben Ergebnissen kommt, ansonsten gelten die internationalen Regeln der UIPM

Anlage IV: Punktetabelle Schwimmen 100m U13-U19 (Einzel & Mixed Staffel)

Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte
00:40,0	400	00:50,0	350	01:00,0	300	01:10,0	250	01:20,0	200	01:30,0	150
00:40,2	399	00:50,2	349	01:00,2	299	01:10,2	249	01:20,2	199	01:30,2	149
00:40,4	398	00:50,4	348	01:00,4	298	01:10,4	248	01:20,4	198	01:30,4	148
00:40,6	397	00:50,6	347	01:00,6	297	01:10,6	247	01:20,6	197	01:30,6	147
00:40,8	396	00:50,8	346	01:00,8	296	01:10,8	246	01:20,8	196	01:30,8	146
00:41,0	395	00:51,0	345	01:01,0	295	01:11,0	245	01:21,0	195	01:31,0	145
00:41,2	394	00:51,2	344	01:01,2	294	01:11,2	244	01:21,2	194	01:31,2	144
00:41,4	393	00:51,4	343	01:01,4	293	01:11,4	243	01:21,4	193	01:31,4	143
00:41,6	392	00:51,6	342	01:01,6	292	01:11,6	242	01:21,6	192	01:31,6	142
00:41,8	391	00:51,8	341	01:01,8	291	01:11,8	241	01:21,8	191	01:31,8	141
00:42,0	390	00:52,0	340	01:02,0	290	01:12,0	240	01:22,0	190	01:32,0	140
00:42,2	389	00:52,2	339	01:02,2	289	01:12,2	239	01:22,2	189	01:32,2	139
00:42,4	388	00:52,4	338	01:02,4	288	01:12,4	238	01:22,4	188	01:32,4	138
00:42,6	387	00:52,6	337	01:02,6	287	01:12,6	237	01:22,6	187	01:32,6	137
00:42,8	386	00:52,8	336	01:02,8	286	01:12,8	236	01:22,8	186	01:32,8	136
00:43,0	385	00:53,0	335	01:03,0	285	01:13,0	235	01:23,0	185	01:33,0	135
00:43,2	384	00:53,2	334	01:03,2	284	01:13,2	234	01:23,2	184	01:33,2	134
00:43,4	383	00:53,4	333	01:03,4	283	01:13,4	233	01:23,4	183	01:33,4	133
00:43,6	382	00:53,6	332	01:03,6	282	01:13,6	232	01:23,6	182	01:33,6	132
00:43,8	381	00:53,8	331	01:03,8	281	01:13,8	231	01:23,8	181	01:33,8	131
00:44,0	380	00:54,0	330	01:04,0	280	01:14,0	230	01:24,0	180	01:34,0	130
00:44,2	379	00:54,2	329	01:04,2	279	01:14,2	229	01:24,2	179	01:34,2	129
00:44,4	378	00:54,4	328	01:04,4	278	01:14,4	228	01:24,4	178	01:34,4	128
00:44,6	377	00:54,6	327	01:04,6	277	01:14,6	227	01:24,6	177	01:34,6	127
00:44,8	376	00:54,8	326	01:04,8	276	01:14,8	226	01:24,8	176	01:34,8	126
00:45,0	375	00:55,0	325	01:05,0	275	01:15,0	225	01:25,0	175	01:35,0	125
00:45,2	374	00:55,2	324	01:05,2	274	01:15,2	224	01:25,2	174	01:35,2	124
00:45,4	373	00:55,4	323	01:05,4	273	01:15,4	223	01:25,4	173	01:35,4	123
00:45,6	372	00:55,6	322	01:05,6	272	01:15,6	222	01:25,6	172	01:35,6	122
00:45,8	371	00:55,8	321	01:05,8	271	01:15,8	221	01:25,8	171	01:35,8	121
00:46,0	370	00:56,0	320	01:06,0	270	01:16,0	220	01:26,0	170	01:36,0	120
00:46,2	369	00:56,2	319	01:06,2	269	01:16,2	219	01:26,2	169	01:36,2	119
00:46,4	368	00:56,4	318	01:06,4	268	01:16,4	218	01:26,4	168	01:36,4	118
00:46,6	367	00:56,6	317	01:06,6	267	01:16,6	217	01:26,6	167	01:36,6	117
00:46,8	366	00:56,8	316	01:06,8	266	01:16,8	216	01:26,8	166	01:36,8	116
00:47,0	365	00:57,0	315	01:07,0	265	01:17,0	215	01:27,0	165	01:37,0	115
00:47,2	364	00:57,2	314	01:07,2	264	01:17,2	214	01:27,2	164	01:37,2	114
00:47,4	363	00:57,4	313	01:07,4	263	01:17,4	213	01:27,4	163	01:37,4	113
00:47,6	362	00:57,6	312	01:07,6	262	01:17,6	212	01:27,6	162	01:37,6	112
00:47,8	361	00:57,8	311	01:07,8	261	01:17,8	211	01:27,8	161	01:37,8	111
00:48,0	360	00:58,0	310	01:08,0	260	01:18,0	210	01:28,0	160	01:38,0	110
00:48,2	359	00:58,2	309	01:08,2	259	01:18,2	209	01:28,2	159	01:38,2	109
00:48,4	358	00:58,4	308	01:08,4	258	01:18,4	208	01:28,4	158	01:38,4	108
00:48,6	357	00:58,6	307	01:08,6	257	01:18,6	207	01:28,6	157	01:38,6	107
00:48,8	356	00:58,8	306	01:08,8	256	01:18,8	206	01:28,8	156	01:38,8	106
00:49,0	355	00:59,0	305	01:09,0	255	01:19,0	205	01:29,0	155	01:39,0	105
00:49,2	354	00:59,2	304	01:09,2	254	01:19,2	204	01:29,2	154	01:39,2	104
00:49,4	353	00:59,4	303	01:09,4	253	01:19,4	203	01:29,4	153	01:39,4	103
00:49,6	352	00:59,6	302	01:09,6	252	01:19,6	202	01:29,6	152	01:39,6	102
00:49,8	351	00:59,8	301	01:09,8	251	01:19,8	201	01:29,8	151	01:39,8	101

Zeit	Punkte	Zeit	Punkte
01:40,0	100	01:50,0	50
01:40,2	99	01:50,2	49
01:40,4	98	01:50,4	48
01:40,6	97	01:50,6	47
01:40,8	96	01:50,8	46
01:41,0	95	01:51,0	45
01:41,2	94	01:51,2	44
01:41,4	93	01:51,4	43
01:41,6	92	01:51,6	42
01:41,8	91	01:51,8	41
01:42,0	90	01:52,0	40
01:42,2	89	01:52,2	39
01:42,4	88	01:52,4	38
01:42,6	87	01:52,6	37
01:42,8	86	01:52,8	36
01:43,0	85	01:53,0	35
01:43,2	84	01:53,2	34
01:43,4	83	01:53,4	33
01:43,6	82	01:53,6	32
01:43,8	81	01:53,8	31
01:44,0	80	01:54,0	30
01:44,2	79	01:54,2	29
01:44,4	78	01:54,4	28
01:44,6	77	01:54,6	27
01:44,8	76	01:54,8	26
01:45,0	75	01:55,0	25
01:45,2	74	01:55,2	24
01:45,4	73	01:55,4	23
01:45,6	72	01:55,6	22
01:45,8	71	01:55,8	21
01:46,0	70	01:56,0	20
01:46,2	69	01:56,2	19
01:46,4	68	01:56,4	18
01:46,6	67	01:56,6	17
01:46,8	66	01:56,8	16
01:47,0	65	01:57,0	15
01:47,2	64	01:57,2	14
01:47,4	63	01:57,4	13
01:47,6	62	01:57,6	12
01:47,8	61	01:57,8	11
01:48,0	60	01:58,0	10
01:48,2	59	01:58,2	9
01:48,4	58	01:58,4	8
01:48,6	57	01:58,6	7
01:48,8	56	01:58,8	6
01:49,0	55	01:59,0	5
01:49,2	54	01:59,2	4
01:49,4	53	01:59,4	3
01:49,6	52	01:59,6	2
01:49,8	51	01:59,8	1

Anlage V: Punktetabelle Laser-Run U15 4x400 m

Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte
05:00,0	860	06:00,0	740	07:00,0	620	08:00,0	500	09:00,0	380	10:00,0	260
05:01,0	858	06:01,0	738	07:01,0	618	08:01,0	498	09:01,0	378	10:01,0	258
05:02,0	856	06:02,0	736	07:02,0	616	08:02,0	496	09:02,0	376	10:02,0	256
05:03,0	854	06:03,0	734	07:03,0	614	08:03,0	494	09:03,0	374	10:03,0	254
05:04,0	852	06:04,0	732	07:04,0	612	08:04,0	492	09:04,0	372	10:04,0	252
05:05,0	850	06:05,0	730	07:05,0	610	08:05,0	490	09:05,0	370	10:05,0	250
05:06,0	848	06:06,0	728	07:06,0	608	08:06,0	488	09:06,0	368	10:06,0	248
05:07,0	846	06:07,0	726	07:07,0	606	08:07,0	486	09:07,0	366	10:07,0	246
05:08,0	844	06:08,0	724	07:08,0	604	08:08,0	484	09:08,0	364	10:08,0	244
05:09,0	842	06:09,0	722	07:09,0	602	08:09,0	482	09:09,0	362	10:09,0	242
05:10,0	840	06:10,0	720	07:10,0	600	08:10,0	480	09:10,0	360	10:10,0	240
05:11,0	838	06:11,0	718	07:11,0	598	08:11,0	478	09:11,0	358	10:11,0	238
05:12,0	836	06:12,0	716	07:12,0	596	08:12,0	476	09:12,0	356	10:12,0	236
05:13,0	834	06:13,0	714	07:13,0	594	08:13,0	474	09:13,0	354	10:13,0	234
05:14,0	832	06:14,0	712	07:14,0	592	08:14,0	472	09:14,0	352	10:14,0	232
05:15,0	830	06:15,0	710	07:15,0	590	08:15,0	470	09:15,0	350	10:15,0	230
05:16,0	828	06:16,0	708	07:16,0	588	08:16,0	468	09:16,0	348	10:16,0	228
05:17,0	826	06:17,0	706	07:17,0	586	08:17,0	466	09:17,0	346	10:17,0	226
05:18,0	824	06:18,0	704	07:18,0	584	08:18,0	464	09:18,0	344	10:18,0	224
05:19,0	822	06:19,0	702	07:19,0	582	08:19,0	462	09:19,0	342	10:19,0	222
05:20,0	820	06:20,0	700	07:20,0	580	08:20,0	460	09:20,0	340	10:20,0	220
05:21,0	818	06:21,0	698	07:21,0	578	08:21,0	458	09:21,0	338	10:21,0	218
05:22,0	816	06:22,0	696	07:22,0	576	08:22,0	456	09:22,0	336	10:22,0	216
05:23,0	814	06:23,0	694	07:23,0	574	08:23,0	454	09:23,0	334	10:23,0	214
05:24,0	812	06:24,0	692	07:24,0	572	08:24,0	452	09:24,0	332	10:24,0	212
05:25,0	810	06:25,0	690	07:25,0	570	08:25,0	450	09:25,0	330	10:25,0	210
05:26,0	808	06:26,0	688	07:26,0	568	08:26,0	448	09:26,0	328	10:26,0	208
05:27,0	806	06:27,0	686	07:27,0	566	08:27,0	446	09:27,0	326	10:27,0	206
05:28,0	804	06:28,0	684	07:28,0	564	08:28,0	444	09:28,0	324	10:28,0	204
05:29,0	802	06:29,0	682	07:29,0	562	08:29,0	442	09:29,0	322	10:29,0	202
05:30,0	800	06:30,0	680	07:30,0	560	08:30,0	440	09:30,0	320	10:30,0	200
05:31,0	798	06:31,0	678	07:31,0	558	08:31,0	438	09:31,0	318	10:31,0	198
05:32,0	796	06:32,0	676	07:32,0	556	08:32,0	436	09:32,0	316	10:32,0	196
05:33,0	794	06:33,0	674	07:33,0	554	08:33,0	434	09:33,0	314	10:33,0	194
05:34,0	792	06:34,0	672	07:34,0	552	08:34,0	432	09:34,0	312	10:34,0	192
05:35,0	790	06:35,0	670	07:35,0	550	08:35,0	430	09:35,0	310	10:35,0	190
05:36,0	788	06:36,0	668	07:36,0	548	08:36,0	428	09:36,0	308	10:36,0	188
05:37,0	786	06:37,0	666	07:37,0	546	08:37,0	426	09:37,0	306	10:37,0	186
05:38,0	784	06:38,0	664	07:38,0	544	08:38,0	424	09:38,0	304	10:38,0	184
05:39,0	782	06:39,0	662	07:39,0	542	08:39,0	422	09:39,0	302	10:39,0	182
05:40,0	780	06:40,0	660	07:40,0	540	08:40,0	420	09:40,0	300	10:40,0	180
05:41,0	778	06:41,0	658	07:41,0	538	08:41,0	418	09:41,0	298	10:41,0	178
05:42,0	776	06:42,0	656	07:42,0	536	08:42,0	416	09:42,0	296	10:42,0	176
05:43,0	774	06:43,0	654	07:43,0	534	08:43,0	414	09:43,0	294	10:43,0	174
05:44,0	772	06:44,0	652	07:44,0	532	08:44,0	412	09:44,0	292	10:44,0	172
05:45,0	770	06:45,0	650	07:45,0	530	08:45,0	410	09:45,0	290	10:45,0	170
05:46,0	768	06:46,0	648	07:46,0	528	08:46,0	408	09:46,0	288	10:46,0	168
05:47,0	766	06:47,0	646	07:47,0	526	08:47,0	406	09:47,0	286	10:47,0	166
05:48,0	764	06:48,0	644	07:48,0	524	08:48,0	404	09:48,0	284	10:48,0	164
05:49,0	762	06:49,0	642	07:49,0	522	08:49,0	402	09:49,0	282	10:49,0	162
05:50,0	760	06:50,0	640	07:50,0	520	08:50,0	400	09:50,0	280	10:50,0	160
05:51,0	758	06:51,0	638	07:51,0	518	08:51,0	398	09:51,0	278	10:51,0	158
05:52,0	756	06:52,0	636	07:52,0	516	08:52,0	396	09:52,0	276	10:52,0	156
05:53,0	754	06:53,0	634	07:53,0	514	08:53,0	394	09:53,0	274	10:53,0	154
05:54,0	752	06:54,0	632	07:54,0	512	08:54,0	392	09:54,0	272	10:54,0	152
05:55,0	750	06:55,0	630	07:55,0	510	08:55,0	390	09:55,0	270	10:55,0	150
05:56,0	748	06:56,0	628	07:56,0	508	08:56,0	388	09:56,0	268	10:56,0	148
05:57,0	746	06:57,0	626	07:57,0	506	08:57,0	386	09:57,0	266	10:57,0	146
05:58,0	744	06:58,0	624	07:58,0	504	08:58,0	384	09:58,0	264	10:58,0	144
05:59,0	742	06:59,0	622	07:59,0	502	08:59,0	382	09:59,0	262	10:59,0	142

Jugendwettkampfordnung des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf

Zeit	Punkte	Zeit	Punkte
11:00,0	140	12:00,0	20
11:01,0	138	12:01,0	18
11:02,0	136	12:02,0	16
11:03,0	134	12:03,0	14
11:04,0	132	12:04,0	12
11:05,0	130	12:05,0	10
11:06,0	128	12:06,0	8
11:07,0	126	12:07,0	6
11:08,0	124	12:08,0	4
11:09,0	122	12:09,0	2
11:10,0	120	12:10,0	0
11:11,0	118		
11:12,0	116		
11:13,0	114		
11:14,0	112		
11:15,0	110		
11:16,0	108		
11:17,0	106		
11:18,0	104		
11:19,0	102		
11:20,0	100		
11:21,0	98		
11:22,0	96		
11:23,0	94		
11:24,0	92		
11:25,0	90		
11:26,0	88		
11:27,0	86		
11:28,0	84		
11:29,0	82		
11:30,0	80		
11:31,0	78		
11:32,0	76		
11:33,0	74		
11:34,0	72		
11:35,0	70		
11:36,0	68		
11:37,0	66		
11:38,0	64		
11:39,0	62		
11:40,0	60		
11:41,0	58		
11:42,0	56		
11:43,0	54		
11:44,0	52		
11:45,0	50		
11:46,0	48		
11:47,0	46		
11:48,0	44		
11:49,0	42		
11:50,0	40		
11:51,0	38		
11:52,0	36		
11:53,0	34		
11:54,0	32		
11:55,0	30		
11:56,0	28		
11:57,0	26		
11:58,0	24		
11:59,0	22		

Anlage VI: Punktetabelle Laser-Run U17 4x600 m

Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte
07:00,0	710	08:00,0	650	09:00,0	590	10:00,0	530	11:00,0	470	12:00,0	410
07:01,0	709	08:01,0	649	09:01,0	589	10:01,0	529	11:01,0	469	12:01,0	409
07:02,0	708	08:02,0	648	09:02,0	588	10:02,0	528	11:02,0	468	12:02,0	408
07:03,0	707	08:03,0	647	09:03,0	587	10:03,0	527	11:03,0	467	12:03,0	407
07:04,0	706	08:04,0	646	09:04,0	586	10:04,0	526	11:04,0	466	12:04,0	406
07:05,0	705	08:05,0	645	09:05,0	585	10:05,0	525	11:05,0	465	12:05,0	405
07:06,0	704	08:06,0	644	09:06,0	584	10:06,0	524	11:06,0	464	12:06,0	404
07:07,0	703	08:07,0	643	09:07,0	583	10:07,0	523	11:07,0	463	12:07,0	403
07:08,0	702	08:08,0	642	09:08,0	582	10:08,0	522	11:08,0	462	12:08,0	402
07:09,0	701	08:09,0	641	09:09,0	581	10:09,0	521	11:09,0	461	12:09,0	401
07:10,0	700	08:10,0	640	09:10,0	580	10:10,0	520	11:10,0	460	12:10,0	400
07:11,0	699	08:11,0	639	09:11,0	579	10:11,0	519	11:11,0	459	12:11,0	399
07:12,0	698	08:12,0	638	09:12,0	578	10:12,0	518	11:12,0	458	12:12,0	398
07:13,0	697	08:13,0	637	09:13,0	577	10:13,0	517	11:13,0	457	12:13,0	397
07:14,0	696	08:14,0	636	09:14,0	576	10:14,0	516	11:14,0	456	12:14,0	396
07:15,0	695	08:15,0	635	09:15,0	575	10:15,0	515	11:15,0	455	12:15,0	395
07:16,0	694	08:16,0	634	09:16,0	574	10:16,0	514	11:16,0	454	12:16,0	394
07:17,0	693	08:17,0	633	09:17,0	573	10:17,0	513	11:17,0	453	12:17,0	393
07:18,0	692	08:18,0	632	09:18,0	572	10:18,0	512	11:18,0	452	12:18,0	392
07:19,0	691	08:19,0	631	09:19,0	571	10:19,0	511	11:19,0	451	12:19,0	391
07:20,0	690	08:20,0	630	09:20,0	570	10:20,0	510	11:20,0	450	12:20,0	390
07:21,0	689	08:21,0	629	09:21,0	569	10:21,0	509	11:21,0	449	12:21,0	389
07:22,0	688	08:22,0	628	09:22,0	568	10:22,0	508	11:22,0	448	12:22,0	388
07:23,0	687	08:23,0	627	09:23,0	567	10:23,0	507	11:23,0	447	12:23,0	387
07:24,0	686	08:24,0	626	09:24,0	566	10:24,0	506	11:24,0	446	12:24,0	386
07:25,0	685	08:25,0	625	09:25,0	565	10:25,0	505	11:25,0	445	12:25,0	385
07:26,0	684	08:26,0	624	09:26,0	564	10:26,0	504	11:26,0	444	12:26,0	384
07:27,0	683	08:27,0	623	09:27,0	563	10:27,0	503	11:27,0	443	12:27,0	383
07:28,0	682	08:28,0	622	09:28,0	562	10:28,0	502	11:28,0	442	12:28,0	382
07:29,0	681	08:29,0	621	09:29,0	561	10:29,0	501	11:29,0	441	12:29,0	381
07:30,0	680	08:30,0	620	09:30,0	560	10:30,0	500	11:30,0	440	12:30,0	380
07:31,0	679	08:31,0	619	09:31,0	559	10:31,0	499	11:31,0	439	12:31,0	379
07:32,0	678	08:32,0	618	09:32,0	558	10:32,0	498	11:32,0	438	12:32,0	378
07:33,0	677	08:33,0	617	09:33,0	557	10:33,0	497	11:33,0	437	12:33,0	377
07:34,0	676	08:34,0	616	09:34,0	556	10:34,0	496	11:34,0	436	12:34,0	376
07:35,0	675	08:35,0	615	09:35,0	555	10:35,0	495	11:35,0	435	12:35,0	375
07:36,0	674	08:36,0	614	09:36,0	554	10:36,0	494	11:36,0	434	12:36,0	374
07:37,0	673	08:37,0	613	09:37,0	553	10:37,0	493	11:37,0	433	12:37,0	373
07:38,0	672	08:38,0	612	09:38,0	552	10:38,0	492	11:38,0	432	12:38,0	372
07:39,0	671	08:39,0	611	09:39,0	551	10:39,0	491	11:39,0	431	12:39,0	371
07:40,0	670	08:40,0	610	09:40,0	550	10:40,0	490	11:40,0	430	12:40,0	370
07:41,0	669	08:41,0	609	09:41,0	549	10:41,0	489	11:41,0	429	12:41,0	369
07:42,0	668	08:42,0	608	09:42,0	548	10:42,0	488	11:42,0	428	12:42,0	368
07:43,0	667	08:43,0	607	09:43,0	547	10:43,0	487	11:43,0	427	12:43,0	367
07:44,0	666	08:44,0	606	09:44,0	546	10:44,0	486	11:44,0	426	12:44,0	366
07:45,0	665	08:45,0	605	09:45,0	545	10:45,0	485	11:45,0	425	12:45,0	365
07:46,0	664	08:46,0	604	09:46,0	544	10:46,0	484	11:46,0	424	12:46,0	364
07:47,0	663	08:47,0	603	09:47,0	543	10:47,0	483	11:47,0	423	12:47,0	363
07:48,0	662	08:48,0	602	09:48,0	542	10:48,0	482	11:48,0	422	12:48,0	362
07:49,0	661	08:49,0	601	09:49,0	541	10:49,0	481	11:49,0	421	12:49,0	361
07:50,0	660	08:50,0	600	09:50,0	540	10:50,0	480	11:50,0	420	12:50,0	360
07:51,0	659	08:51,0	599	09:51,0	539	10:51,0	479	11:51,0	419	12:51,0	359
07:52,0	658	08:52,0	598	09:52,0	538	10:52,0	478	11:52,0	418	12:52,0	358
07:53,0	657	08:53,0	597	09:53,0	537	10:53,0	477	11:53,0	417	12:53,0	357
07:54,0	656	08:54,0	596	09:54,0	536	10:54,0	476	11:54,0	416	12:54,0	356
07:55,0	655	08:55,0	595	09:55,0	535	10:55,0	475	11:55,0	415	12:55,0	355
07:56,0	654	08:56,0	594	09:56,0	534	10:56,0	474	11:56,0	414	12:56,0	354
07:57,0	653	08:57,0	593	09:57,0	533	10:57,0	473	11:57,0	413	12:57,0	353
07:58,0	652	08:58,0	592	09:58,0	532	10:58,0	472	11:58,0	412	12:58,0	352
07:59,0	651	08:59,0	591	09:59,0	531	10:59,0	471	11:59,0	411	12:59,0	351

Jugendwettkampfordnung des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf

Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte
16:00,0	340	17:00,0	280	18:00,0	220	19:00,0	160	20:00,0	100	21:00,0	40
16:01,0	339	17:01,0	279	18:01,0	219	19:01,0	159	20:01,0	99	21:01,0	39
16:02,0	338	17:02,0	278	18:02,0	218	19:02,0	158	20:02,0	98	21:02,0	38
16:03,0	337	17:03,0	277	18:03,0	217	19:03,0	157	20:03,0	97	21:03,0	37
16:04,0	336	17:04,0	276	18:04,0	216	19:04,0	156	20:04,0	96	21:04,0	36
16:05,0	335	17:05,0	275	18:05,0	215	19:05,0	155	20:05,0	95	21:05,0	35
16:06,0	334	17:06,0	274	18:06,0	214	19:06,0	154	20:06,0	94	21:06,0	34
16:07,0	333	17:07,0	273	18:07,0	213	19:07,0	153	20:07,0	93	21:07,0	33
16:08,0	332	17:08,0	272	18:08,0	212	19:08,0	152	20:08,0	92	21:08,0	32
16:09,0	331	17:09,0	271	18:09,0	211	19:09,0	151	20:09,0	91	21:09,0	31
16:10,0	330	17:10,0	270	18:10,0	210	19:10,0	150	20:10,0	90	21:10,0	30
16:11,0	329	17:11,0	269	18:11,0	209	19:11,0	149	20:11,0	89	21:11,0	29
16:12,0	328	17:12,0	268	18:12,0	208	19:12,0	148	20:12,0	88	21:12,0	28
16:13,0	327	17:13,0	267	18:13,0	207	19:13,0	147	20:13,0	87	21:13,0	27
16:14,0	326	17:14,0	266	18:14,0	206	19:14,0	146	20:14,0	86	21:14,0	26
16:15,0	325	17:15,0	265	18:15,0	205	19:15,0	145	20:15,0	85	21:15,0	25
16:16,0	324	17:16,0	264	18:16,0	204	19:16,0	144	20:16,0	84	21:16,0	24
16:17,0	323	17:17,0	263	18:17,0	203	19:17,0	143	20:17,0	83	21:17,0	23
16:18,0	322	17:18,0	262	18:18,0	202	19:18,0	142	20:18,0	82	21:18,0	22
16:19,0	321	17:19,0	261	18:19,0	201	19:19,0	141	20:19,0	81	21:19,0	21
16:20,0	320	17:20,0	260	18:20,0	200	19:20,0	140	20:20,0	80	21:20,0	20
16:21,0	319	17:21,0	259	18:21,0	199	19:21,0	139	20:21,0	79	21:21,0	19
16:22,0	318	17:22,0	258	18:22,0	198	19:22,0	138	20:22,0	78	21:22,0	18
16:23,0	317	17:23,0	257	18:23,0	197	19:23,0	137	20:23,0	77	21:23,0	17
16:24,0	316	17:24,0	256	18:24,0	196	19:24,0	136	20:24,0	76	21:24,0	16
16:25,0	315	17:25,0	255	18:25,0	195	19:25,0	135	20:25,0	75	21:25,0	15
16:26,0	314	17:26,0	254	18:26,0	194	19:26,0	134	20:26,0	74	21:26,0	14
16:27,0	313	17:27,0	253	18:27,0	193	19:27,0	133	20:27,0	73	21:27,0	13
16:28,0	312	17:28,0	252	18:28,0	192	19:28,0	132	20:28,0	72	21:28,0	12
16:29,0	311	17:29,0	251	18:29,0	191	19:29,0	131	20:29,0	71	21:29,0	11
16:30,0	310	17:30,0	250	18:30,0	190	19:30,0	130	20:30,0	70	21:30,0	10
16:31,0	309	17:31,0	249	18:31,0	189	19:31,0	129	20:31,0	69	21:31,0	9
16:32,0	308	17:32,0	248	18:32,0	188	19:32,0	128	20:32,0	68	21:32,0	8
16:33,0	307	17:33,0	247	18:33,0	187	19:33,0	127	20:33,0	67	21:33,0	7
16:34,0	306	17:34,0	246	18:34,0	186	19:34,0	126	20:34,0	66	21:34,0	6
16:35,0	305	17:35,0	245	18:35,0	185	19:35,0	125	20:35,0	65	21:35,0	5
16:36,0	304	17:36,0	244	18:36,0	184	19:36,0	124	20:36,0	64	21:36,0	4
16:37,0	303	17:37,0	243	18:37,0	183	19:37,0	123	20:37,0	63	21:37,0	3
16:38,0	302	17:38,0	242	18:38,0	182	19:38,0	122	20:38,0	62	21:38,0	2
16:39,0	301	17:39,0	241	18:39,0	181	19:39,0	121	20:39,0	61	21:39,0	1
16:40,0	300	17:40,0	240	18:40,0	180	19:40,0	120	20:40,0	60	21:40,0	0
16:41,0	299	17:41,0	239	18:41,0	179	19:41,0	119	20:41,0	59		
16:42,0	298	17:42,0	238	18:42,0	178	19:42,0	118	20:42,0	58		
16:43,0	297	17:43,0	237	18:43,0	177	19:43,0	117	20:43,0	57		
16:44,0	296	17:44,0	236	18:44,0	176	19:44,0	116	20:44,0	56		
16:45,0	295	17:45,0	235	18:45,0	175	19:45,0	115	20:45,0	55		
16:46,0	294	17:46,0	234	18:46,0	174	19:46,0	114	20:46,0	54		
16:47,0	293	17:47,0	233	18:47,0	173	19:47,0	113	20:47,0	53		
16:48,0	292	17:48,0	232	18:48,0	172	19:48,0	112	20:48,0	52		
16:49,0	291	17:49,0	231	18:49,0	171	19:49,0	111	20:49,0	51		
16:50,0	290	17:50,0	230	18:50,0	170	19:50,0	110	20:50,0	50		
16:51,0	289	17:51,0	229	18:51,0	169	19:51,0	109	20:51,0	49		
16:52,0	288	17:52,0	228	18:52,0	168	19:52,0	108	20:52,0	48		
16:53,0	287	17:53,0	227	18:53,0	167	19:53,0	107	20:53,0	47		
16:54,0	286	17:54,0	226	18:54,0	166	19:54,0	106	20:54,0	46		
16:55,0	285	17:55,0	225	18:55,0	165	19:55,0	105	20:55,0	45		
16:56,0	284	17:56,0	224	18:56,0	164	19:56,0	104	20:56,0	44		
16:57,0	283	17:57,0	223	18:57,0	163	19:57,0	103	20:57,0	43		
16:58,0	282	17:58,0	222	18:58,0	162	19:58,0	102	20:58,0	42		
16:59,0	281	17:59,0	221	18:59,0	161	19:59,0	101	20:59,0	41		